

貳、校長勉語

【致高一家長】

無懼現實距離阻隔 親師生共創三贏

親愛的家長，您好：

首先，恭喜貴子弟在您以及國中師長的陪伴下，通過漫長且辛苦的升學挑戰淬煉，而成為臺中一中的一份子；感謝您對臺中一中的信任，將孩子託付到我們手中；更開心得到孩子的認同，選擇臺中一中做為他們接下來三年朝夕相處、未來榮辱與共的母校。個人謹在此代表所有教職員工生，竭誠歡迎所有的新生以及家長成為一中大家庭的一份子。

高一新生們從7月知悉錄取一中後，歷經了近兩個月的暑假，直到9月重返校園開啟一個全新的求學階段及環境，透過親師之間密切的合作，盡快協助孩子適應高中校園生活。期盼在親師的溝通互動中，協助孩子做好選擇，充分展現孩子的能力；面對孩子身心轉變，家長、孩子的不適應，導師能居中潤滑降低摩擦。親師之間如何搭起一座溝通的橋樑，有時需要拿捏分寸；高一親師座談會，象徵著我們攜手克服一切困難，實現親師良好溝通互動的目標。期待這是一個後續聯絡的起點，讓我們用各種可能的溝通管道來讓孩子更好。

高中三年是孩子身體成長、人格發展、心智成熟的重要時期，本校將以「教育第一、學生優先」為宗旨，用嚴謹的辦學態度來創造理想的環境、規劃適性的課程、提供個別的輔導、做到全方位的關懷，期待能夠不負家長所託。

臺中一中能成為中部地區優秀學子首選，自然有其原因，也是其他學校無法企及的：

首先，我們有著優良的歷史傳統，身為全台灣第一所專門為台灣子弟所辦的高中，我們一向以自由民主、開放多元、自主自律的風氣為傲，而爭取第一、保持第一、永遠第一的精神更是所有師生視為理所當然的目標。在這樣的環境之中，孩子會受到師長、同儕的薰陶，培養出寬闊的胸襟、恢宏的氣度，作為孩子未來發展永遠的養分。

再者，一中有良好的師資、設備、課程、校園環境及活動，中部地區的菁英匯聚於本校，彼此交流激盪，擦撞出無數火花，也造就本校在各個不同領域的卓越表現。除了升學表現亮眼，我們在國際奧林匹亞競賽、學生音樂比賽、美術競賽、學科能力競賽，甚至各項體育賽事中，都取得傲人的成果。在一中，每個孩子都能獲得充足的資源、尊重，在他願意投入的領域中成為第一！

第三，強大的校友資源。自創校以來，從臺中一中畢業的校友已經超過七萬人，在世界各地、各行各業都有著傑出的成就，對學弟妹的回饋，小至演講分享、典範學習，大至爭取資源、捐款蓋樓，儼然和家長成為學校最佳兩大合作夥伴。未來，您的子弟畢業後，校友之間的羈絆與情感，更將成為他們事業的最佳助力。

臺中一中的歷史、風氣、優良事蹟敘說不盡，以上僅能舉其重要的三個面向，還有更多的亮點要等著貴子弟在校三年來發掘，甚至自行創造。相信，未來你們會覺得今年的選擇，是這輩子最好的決定之一。

臺中一中固然可以提供孩子充足的資源和養分，讓他們得以勇敢自由追夢，但是高中階段，孩子面對外在繁重課業、魅力誘人的社團活動、內在生理變動與生涯選擇，除了學校師長與同儕的引導與支援外，也需要家長的陪伴與配合，藉此機會謹提供以下幾點建議，希望我們一起攜手守護孩子，協助他們走過高中生活：

一、扮演學校教育的合夥人

家長與教師之間互相溝通和尊重，建立一致性的價值觀，有助於學生學業表現、行為習慣及生涯發展。建議家長可以關切教育議題，主動上本校網站了解最新訊息，對於學校教育方針知道的越多，就越能夠和學校配合輔導孩子，也更容易協助孩子找到他們沒注意到的教育資源。當您對學校有建議或有想要了解的事項時，可以主動與老師或行政單位聯絡，以理性有禮的方式溝通，共創親師生三贏。

二、了解制度、關心陪伴

未來三年，是砥礪與提昇孩子的契機，對家長是陪伴與衝擊的考驗。當然，學校會提供完整的升學資訊及配套，希望協助孩子在大學入學考試中脫穎而出。家長可以做的是跟孩子一起探索新課綱實施下，孩子應該要做的事情有哪些？釐清了這些問題後，就可以從旁鼓勵、多加陪伴，做孩子最佳的啦啦隊！

三、與孩子共議而不代決

每個孩子都是獨立的個體，不是父母生命的延伸，更不是彌補父母幼時缺憾的拼圖。在高中教育階段，孩子思考逐漸成熟，面對重大決定時，您可以多方蒐集資訊、共同分析、提供建議，把最後的選擇權留給孩子。讓他在這樣的蒐集資訊、分析理解、綜合思考、判斷應用的過程中，學習如何做決定，並為自己的決定負責。當他們具備了這樣的能力，我們才能放心讓他們往下一個階段邁進，追求幸福人生。

四、以正向思考取代擔心憂慮

心理學家實驗顯示(比馬龍效應 Pygmalion Effect)，人若長期保持正向情緒，會增加思維彈性、帶來自信與自尊，激勵學習動機與成效。千頭萬緒的教育工作無法「操短線」，家長或老師除給學生正向力量，也得隨時自備「打氣筒」，當自覺面臨情緒黃燈時，提醒自己保持愉悅的正向情境。

高中是孩子成長的黃金時刻，家長是學校教育成功的最重要夥伴，有您的支持作為後盾，我們將擁有更充沛的動力向前邁進，期盼在臺中一中教育團隊的奠基、孩子自身的努力以及家長的充分支持理解與配合之下，無視疫情以及距離的阻隔，能夠達到親師生一體的理想，共創三贏人生！

校長

林隆諤