

## 【給高一家長】

高一行政輔導老師：朱崑中

當放榜那一刻得知自己的小孩即將進入一中，我想每一位家長內心應該都是欣喜與慰藉的，同樣的小孩子對自己也是感到驕傲與藏不住的雀躍，經過長期的努力與堅持終於獲得了美好的結果，這是自己人生路上一個新的里程碑，帶著開心的心情及未來更多的想像，期待踏入一中的校門，能百尺竿頭更進一步。

一中是一所匯聚中部各地優秀學生、充滿自由學風又競爭的一所學校，可能跟以前就讀的國中很不同，這三年將會如何度過呢？我想同學們的心情是既期待又怕受傷害。可見的是來到一中課業的挑戰依舊甚至是更加競爭（令人擔心的是只停留在課業的競爭中挫敗與迷失），但除了課業或許此際更重要的課題是認識與適應新環境，因此先將課業擺放在一個適當的角落，把眼睛挪向其他地方、調整一下視角，看看這所學校長什麼樣子？真實的樣態、多元的面向？它有什麼優缺點？有什麼特色與資源？社團、多元課程、各式講座與活動...，當然還有形形色色各種模樣的寶貝同學，要如何與他們好好相處並相互尊重學習呢？... 這都是新生接下來將面對的課題。

能夠來到一中的每個學生都是很優秀的，但最後會有怎樣的發展呢？我覺得適應的重點是能夠認識新環境並做出相應的調整，並且基於對自己的了解，漸漸在多元且自由的一中找到自己的步調、定位與方向，**建構自己想要的高中生活及自主規劃的學習歷程**、發揮自己踏實前行、在為學與做人上日起有功。**這過程也需要各位家長的「陪行」**—帶領、引導與前行，若能在學期初多花些時間陪伴引導您的孩子、主動關心詢問他們在學校的生活、傾聽他們的分享、給予支持與鼓勵、打好親子關係、穩住他們的心情，一開始順利了接下來也會比較輕鬆的。

另外，面對 108 課綱的調整，在升學議題上家長與同學也都十分關心。108 課綱的目標是適性發展，經由高中三年的學習歷程讓每一位同學都能適性發展，根據這樣一個目標，在大學考試與招生、高中教學與課程等都一起連動改變。我個人的觀點是，在因應這個議題時應該不要捨本逐末，”本”就是如何能讓你的小孩適性發展、成就自我，”末”則是理解升學考試等變動的細節，各位家長只要秉持一個重點：**課業仍然重要要顧好，但課業之外也要主動探索、培養多元能力、適性發展、找到自己的升學方向或目標**，這樣一個踏實的探索學習歷程最後就是申請入學最大的加分。

最後跟各位家長分享一句話，英諺：遊蕩的人未必都是迷路的人（Not all who wander are lost），我們很容易站在自己的生命經驗角度來看小孩，或是功利的角度來看學習，但是生涯的轉折、成功與失敗沒有人可以預料、生命的意義與價值也沒有人可以代替丈量，我們相信只要認真踏實走過每一段生命歷程都有其價值，因此，當你下次又想絮絮叨叨責備你的小孩浪費時間、搞些有的沒的時，不妨先停一下看看他是否很認真踏實在做那一件事，還有開心嗎？

## 《高一上學期輔導室活動預告》

項目	日期	時間	地點	備註
高一新生定向輔導講座	9/22	10:10~12:00	校內場地 (另行公告)	班級輔導教師主講
高一學習與生活適應座談	10/20	14:10~15:00	各班教室	2~3位高三學長姐入班合講
強化心靈運動講座	待訂	中午時段/彈性學習	校內場地 (另行公告)	1. 一學期約有15場。 2. 輔導教師、各科老師主講。
校系宣導	待訂	中午時段/彈性學習	校內場地 (另行公告)	1. 一學期約有15場 2. 由各大學教授主講

## 《高一下學期輔導室活動預告》

1. 生涯規劃課程：由各班責任輔導教師授課。
2. 興趣量表施測：測驗結果合併生涯規劃課解測並進行選班群輔導。

## 《親職教育文章分享》

底下提供兩篇親職文章與各位家長分享，讓我們陪伴小孩找到自己~

- 洪蘭：別急，沒有「輸在起跑點」這回事



- 精采人物-郭子乾專訪

